

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 27.05.2022, Кисак-Кайн ООШ, шк.зав.+обед с

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|--------------|--------------------|-------|------|----------|------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|----------|------------------|

Завтрак

| | | | | | |
|-----|---|-----|-----|------|-----|
| 60 | Котлеты рубленные из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 30 | Соус томатный | 0,3 | 1,4 | 1,9 | 22 |
| 180 | Каша рисовая рассыпчатая | 4,3 | 4,7 | 44,1 | 240 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |

Итого за Завтрак

Итого стоимость завтрака **67,21**

Обед

| | | | | | |
|-------|---|------|------|------|--------|
| 1 | Печенье шт. 50гр | 4 | 6,5 | 34 | 215 |
| 25 | Огурцы свежие порционно 25 | 0,6 | 0,1 | 1,95 | 10,5 |
| 200 | Суп картофельный с бобовыми и гренками | 4,24 | 5,92 | 22,4 | 161,6 |
| 60/30 | Гуляш из филе грудки 60/30 | 7,94 | 7,56 | 6,55 | 102,06 |
| 180 | Макаронные изделия отварные | 6,6 | 4,7 | 39,4 | 230 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 50 | Хлеб рж-пшеничный витаминизированный | 7,2 | 1 | 43 | 209 |

Итого за Обед **963,16**

Итого за день **1 723,16**

Итого стоимость обеда **74,15**

Итого стоимость за день **141,36**

— —