

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 27.05.2022, Кисак-Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		20,6	18,2	128,2	760
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
1	Печенье шт. 50гр	4	6,5	34	215
25	Огурцы свежие порционно 25	0,6	0,1	1,95	10,5
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
60/30	Гуляш из филе грудки 60/30	7,94	7,56	6,55	102,06
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		30,68	25,78	156,3	963,16
Итого за день		51,28	43,98	284,5	1 723,16
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
